

# Jahresprogramm 2025

## Training

### Sommertraining (April - Oktober)

Di. u. Do. Ab 17:00 Uhr betreuter Ruderbetrieb  
7 Tage pro Woche individuelles Rudern möglich

### Wintertraining (Oktober - April)

Di. 17:00 Uhr - 18:30 Uhr in der Sporthalle  
Do. 17:30 Uhr - 19:00 Uhr in der Sporthalle

## Beitrittsinfo

Der Beitritt ist jederzeit möglich. Durch  
Beitrittserklärung und Einzugsermächtigung

- Eintrittsgeld: 35 €
- Aktive Mitglieder: 150 €\*
- Inaktive Mitglieder: 80 €\*
- Jugendmitglieder: 90 €\*
- Familienmitgliedschaft: 300 €\*

\* Alle Beiträge sind Jahresbeiträge

## Kontakt

Jutta Galeazzi  
0160 94631061

Rheinallee 6  
56154 Boppard



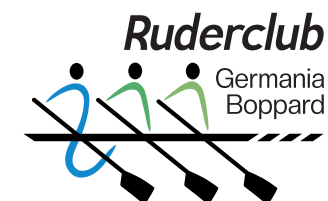
[www.rcgb1922.de](http://www.rcgb1922.de)

IBAN: DE25 5609 0000 0000 0102 17

Sport

Gemeinschaft

Gesundheit





## Über uns

Rudern ist der ideale Ausgleich zum oft stressigen Alltag. Man kann allein, zu zweit oder in der Gruppe rudern, ganz nach den eigenen Bedürfnissen. In unserem Verein haben wir verschiedene Bootsklassen, so dass man je nach Können unterschiedlich trainieren kann.

An Wochenenden, Feiertagen oder in den Ferien unternehmen wir Wanderfahrten oder Tagestouren auf anderen Flüssen, vorbei an historischen Städten und malerischen Landschaften.

Rudern als Freizeitsport ist eine nahezu verletzungsfreie Sportart und damit ideal zum Abbau von Alltagsstress und zur Stärkung der mentalen Stärke.

## Aktivitäten

12.04.	Anrudern
01.05.	Maiwanderung
Mai	Rheintreiben
28.06.	Mittelrhein-Bootsrallye
Juli	Damenwanderfahrt
Sommer	Jugendwochenende
23.08.	Sommerfest
10. - 14.09.	Herbstwanderfahrt
11.10.	Abrudern
21.11.	Essen im Club
31.12.	Silvesterrudern
23.01.2026	Jahreshauptversammlung

## Vorstand

1. Vorsitzende	Jutta Galeazzi
2. Vorsitzender	Ingmar Flach
Schatzmeister	Michael Busch
Schriftführerin	Marion Fischer
Ruder- Sportwart	Lennart Michaelis
Wanderruderwart	Michael Eberz
Organisation	Eva Kollmar-Busch
Jugendvorsitzender	Dan Gerzen
Social Media	Liza Galeazzi

